



福寿之家
一站式长者关爱服务中心
Life Care
Community Service

NEWSLETTER

福寿之家 机构简报 | 2019年4月-5月 | 发行日期 2019/6/1



新闻快讯

- 福寿之家品牌公益项目“福寿三嘱”正式落地。
- 福寿之家“身心舒缓小屋”长者社区康养服务项目正式启动。
- 福寿之家生命教育主题工作坊“死亡咖啡馆”持续展开。
- 海港陵园举办二九联谊会生前契约科普讲座。
- 宁波永逸生前契约科普活动在社区顺利举行。
- 重庆福寿之家联合老年门球队举办老年门球比赛。
- 南昌洪福举办“夕阳无限好，喜庆母亲节”活动。

撰稿人：顾洋 张奕

Brand Building 品牌建设

福寿之家品牌公益项目“福寿三嘱”正式落地

2019年5月，由福寿园公益发展基金会支持，福寿之家一站式长者关爱服务中心发起的生命教育-生前规划专题公益项目“福寿三嘱”正式落地。

“福寿三嘱”项目旨在社区开展生前规划宣教活动，向全体居民提供生前规划咨询服务。福寿之家致力于向公众推广正确的生前规划理念，倡导大家审视于规划生命，过值得的人生。

福寿之家推出的“福寿三嘱”公益咨询服务具体包括“遗嘱”咨询、“预嘱”咨询和“生前契约”咨询。“遗嘱”可以帮助民众合理有效的处理身后财产分配事务，减少家事纠纷，增加家庭和睦。“预嘱”是人们事先，也就是在健康或意识清楚时签署的，说明在不可治愈的伤病末期或临终时要或不要哪种医疗护理的指示文件。通过签署“预嘱”可以让家人和医生更清楚的了解病人临终时期的治疗需求。“生前契约”是人生前就自己或亲人逝世后进行怎样的安排，如何开

展相关殡仪服务等内容而签署的合约。通过签署“生前契约”可以对自己或亲人的身后事进行妥善规划。





“身心舒缓小屋”长者社区康养服务项目启动

拥抱健康生活，从身心舒缓开始

2019年福寿之家筹划建设的“身心舒缓小屋”公益服务项目，于5月初正式启动。

“身心舒缓小屋”是为回应社区长者群体普遍的身心康养需求，而开设的身心调试公益服务项目。本项目重点针对社区长者群体进行心理健康状况测评与认知症筛查，并引入中医护理、音乐照护、心理辅导、社交互助等干预技术提供“身-心-社共融”的舒缓服务。

社区长者可以通过电话或现场咨询的方式申请加入“身心舒缓小屋”服务项目。长者接受为期两个月的舒缓服务后，福寿之家将为其提供个人专属舒缓报告，根据需要还可延长服务周期。截止目前，已有近20位长者接受了该项服务。

福寿之家生命教育主题工作坊

“死亡咖啡馆”持续展开



2019年4月开始，福寿之家推出生命教育主题工作坊“死亡咖啡馆”，截止目前已开展五期，现场反映良好。

近年来国人对生死教育越发关注，对死亡已有不同于以往的观念和态度，特别是2019年两会期间，北京大学肿瘤医院主任医师顾晋在会议上还特别提到了“建议全民开展死亡教育”。

福寿家生命社区，作为致力于推广生命文化、探讨生命尊严、践行生命教育、普及临终关怀的公益性社区平台，有责任和义务为国人提供有关临终、死亡、殡葬、礼仪与生死议题等国内外最新、最丰富、最详尽的资讯。因此，通过开展“死亡咖啡馆”工作坊活动，给所有人提供一个开放的空间畅聊生死，借由此让所有人知死惜生过值得的人生。

截止目前，“死亡咖啡馆”工作坊一共开展了五期，已有近50人参与进来。



福寿康宁-生前契约首个公益资助项目揭晓

福寿康宁-生前契约专项启动第一批公益项目资助，启新社区公益服务中心老年创意沪剧项目成为首个资助对象。该剧以高龄独居老人为创作原型，描绘老人对生命与死亡的态度，聚焦其独居后对于“余生后事”的思考与安排。生前契约理念及服务将作为沪剧线索贯穿全剧，演出时长约30分钟，预计今年6月在上海多个街镇进行巡演。

各地福寿 5 月活动

华东区域:

●福寿之家事业部

“福寿三嘱”社区宣讲、遗嘱律师讲座、契约微电影制作等活动顺利开展。

●上海南院

在海港陵园向二九联谊会成员开展生前契约推介讲座。

●宁波永逸

在锦屏街道居敬社区科普生前契约知识。

南方区域:

●厦门怀祥

在集美区红墅林向弘爱医院医生和二院护士、金厝边、明珠、源泉山庄、金山养老院以及 120 车队的护士和医生互动交流，宣传福寿三嘱。

东北区域:

●锦州

与菊园社区居民举行母亲节手工香皂 DIY 活动，并在活动中介绍了福寿之家与生前契约。

江西区域:

●南昌洪福

对悦寿养老合作单位员工宣讲契约；联合中华情老年公寓为老人们带来母亲节演出并推广了生前契约。

●婺源

在县文化广场举办 520 大声说出“我爱你”活动，并为市民普及福寿三嘱知识。

河南区域:

●安阳

在安惠苑、钢四社区、康乐敬老院开展血压血糖测量活动，宣传福寿之家。

重庆区域:

南山福座、璧山西郊、安乐堂共同举办为期三天的重庆老年门球比赛，展示了企业品牌形象，宣传了“契约、殡仪、陵园”完整生命服务链。

●南山福座

开展中老年才艺展示邀请汇演活动、母亲节活动、渝中区红叶敬老院志愿者活动，并在每一场活动都宣传了生前契约。

老年门球比赛 热力开踢

“初夏巴山雨、恰逢红五月”



5 月 11 日由重庆市老年门球协会主办，福寿园国际集团重庆区域璧山西郊福寿园人文纪念公园、主城南山福座人文纪念园、安乐礼仪服务有限公司三家实体企业联合支持协办的为期三天的“福寿园杯”重庆老年门球比赛顺利开展，来自重庆各区及企事业单位退休单位共计 70 支代表队，上千名 60 岁以上老人参赛。

在这“初夏巴山雨、恰逢红五月”的生机勃勃时节，门球比赛如火如荼地进行！比赛中，每一次精彩的传球与得分都引来阵阵欢呼，队员们充分发挥自己精湛的个人技术和熟练的战术配合，整个场面热火朝天。比赛过程精彩纷呈、高潮迭起。场上奋勇激烈、每球必争，场下微笑相迎、握手言欢，气氛紧张又不失温馨，充分展示新时代下的不老夕阳风采。

同时，通过这次现场宣传，更好的展示企业品牌形象，让老人更加了解福寿园国际集团重庆区域各实体公司“契约、殡仪、陵园”完整生命服务链，实现真正的老有所乐，老有所安，圆满夕阳红！

主题墓区 4 周年

二九联谊会来到海港陵园

5 月 20 日，在园区进行主题墓区 4 周年活动之际，上海南院组织了二九联谊会的老专家们及家属来到福寿园海港陵园的多功能大厅，由工作人员向他们介绍了福寿康宁-生前契约的服务理念。

生前契约是一个涵盖从临终关怀、殡仪服务，到人文纪念及生命教育等流程内容的个性定制化服务。

与会的老专家们表示，生前契约服务是对人生的最后一次规划，能更加坦然地面对死亡、了解殡葬，对于老人或者其子女来说，都是一件好事。



社区宣传 生前契约科普



5月28日早晨，宁波永逸殡仪契约团队将生前契约这一现代化的殡葬理念，“空降”带入了宁波市奉化区锦屏街道居敬社区居民的日常生活中。

早晨七点，契约团队穿着整齐划一的服装来到了街道。在工作人员布置活动场地时就已经有不少人聚集过来。老人们对于“生前契约”这一概念非常感兴趣，有意愿进行了解，围在一起不停地向现场的工作人员询问。

现场气氛热烈，有来有回的问答模式将宣传推广活动变成了“大型冷门知识科普讲座”。老人们面对“生命终将会走到尽头”这一事实，态度还是很开放的。

此活动共发放宣传资料 300 多份，一对一咨询的居民近 100 人，达到了很好的宣传效果。



母亲节活动 “夕阳无限好，喜庆母亲节”



5月12日上午，洪福梅岭世纪园联合中华情老年公寓为老人们带来了一场主题为“夕阳无限好，喜庆母亲节”的演出活动。在开展各项节目的同时，也让服务人员穿插其中，介绍公司背景与产品，宣传了墓地，也推广了生前契约。

精彩节目让公寓数百名“母亲”感受到喜庆开心祥和的节日气氛。活动参与人数达 500 人，且有很多老人对公司产品具有强烈的兴趣，产生了很多意向客户。爱老、敬老与孝老，是每个人都应该承担的责任和义务。

洪福人文公司作为福寿园国际集团旗下分公司，一直秉承着人文关怀的理念，为老人们带去实际的帮助和关爱，更是洪福人文价值观的体现。

律师讲座 财富传承与遗嘱

5月18日，福寿之家事业部“生前规划-福寿三嘱”项目携手上海源杰律师事务所高级合伙人程诗超律师，为社区提供专业的公益法律宣讲服务，聚焦“财富（遗产）保护与传承”，提前规划，减少后顾之忧。福寿之家工作人员在讲座现场宣传了“福寿三嘱”，讲授了其涵义、功能与价值，推广生命文化，倡导生命质量，维护生命选择。参加讲座的长者也对生前规划有了更好的理解。

每个人年老之后，都会盘算自己的老年生活，希望老有所依、老有所养、老有所乐。因为合理有效地进行退休养老规划不但可以满足退休后生活支出的需要，保障生活品质，而且可以显著提高个人净财富，并使其更好地传承下一代。

